

# Essensplan 01.06.2018 - 30.06.2018

## Brohltalschule - Niederzissen

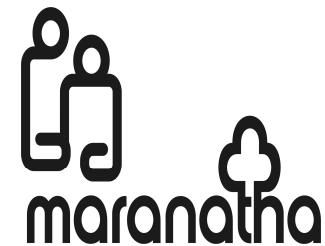


<b>01.06.2018</b>
<b>MENU</b>
Hackbällchen mit Tomatensauce und Käse überbacken, Salzkartoffeln
<b>1,3,7,9,10 F, N</b>

<b>04.06.2018</b>	<b>05.06.2018</b>	<b>06.06.2018</b>	<b>07.06.2018</b>	<b>08.06.2018</b>
<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>
Rohkost mit Dip Kartoffel Lauch Suppe Apfelkompott	Macaroni in Tomatensoße Salat Schokoladenpudding	Frikadelle mit grünen Bohnen und Kartoffeln Melonenschiffchen	Putenbraten in Sahnesoße, Mischgemüse und Kartoffeln Quarkspeise	Chili con Carne Blattsalat Michreis mit Zimt und Zucker
<b>1,3,7,9, M,F</b>	<b>1,3,7 F, N</b>	<b>1,3,4,9,10, N,F</b>	<b>7 N,F</b>	<b>1,9,10, N,F</b>
<b>11.06.2018</b>	<b>12.06.2018</b>	<b>13.06.2018</b>	<b>14.06.2018</b>	<b>15.06.2018</b>
<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>
Lassagne mit Rindfleisch Eisbergsalat Aprikosenkompott	Rohkost mit Dip Gemüse Eintopf mit Wursteinlage Grießpudding	Kabeljaufilet mit Rahmspinat und Kartoffeln Obst	Bratwurst in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Salat Joghurt	vegetarisch gefüllte Zucchini mit Reis und Salat
<b>1,3,7,9 N, F</b>	<b>1,3,7,9 K</b>	<b>1,4,7 N</b>	<b>6,9,7,10 K,M,F</b>	<b>9,10, F, N</b>
<b>18.06.2018</b>	<b>19.06.2018</b>	<b>20.06.2018</b>	<b>21.06.2018</b>	<b>22.06.2018</b>
<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>
Gemüsebürger mit bunten Nudeln und Salat Obst	Chicken Nuggets mit Reis und Salat Kompott	Schnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln Fruchtjoghurt	Spaghetti "Bolognese" Salat Vanillepudding	Kichererbsen-Bällchen (Falafel), Joghurtsosse mit Erbsenreis Joghurt
<b>1,3,9,10,1,7,6</b>	<b>1,3,7,9,N,F,M</b>	<b>1,3,7 F,N</b>	<b>1,3,7,9,10 F,N</b>	<b>1,9,10, N, F</b>
<b>25.06.2018</b>	<b>26.06.2018</b>	<b>27.06.2018</b>	<b>28.06.2018</b>	<b>29.06.2018</b>
<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>	<b>MENU</b>
Hähnchenspieß mit Reis und Erbsen, Fruchtquark	Fischfilet mit Remoulade, Kartoffelpüree und Salat Apfelkompott	Geflügelfrikadelle mit Möhrrchen und Kartoffeln Obst	Rindersaftgulasch mit Spätzle und Salat Banane	Makkaroni in Tomatensoße Salat Obstsalat
<b>1,7, M,N,F</b>	<b>3,4,7, F,N</b>	<b>1,3,10, N,F</b>	<b>1,3,7,9,13</b>	<b>1,3,7 N</b>

## 14 Hauptallergene

1	<b>Glutenhaltige Getreide</b> und Erzeugnisse daraus	
2	<b>Krebstiere</b> und Erzeugnisse daraus	
3	<b>Eier</b> und Erzeugnisse daraus	
4	<b>Fische</b> und Erzeugnisse daraus	
5	<b>Erdnüsse</b> und Erzeugnisse daraus	
6	<b>Sojabohnen</b> und Erzeugnisse daraus	
7	<b>Milch</b> und Erzeugnisse daraus	
8	<b>Schalenfrüchte</b> und Erzeugnisse daraus	
9	<b>Sellerie</b> und Erzeugnisse daraus	
10	<b>Senf</b> und Erzeugnisse daraus	
11	<b>Sesamsamen</b> und Erzeugnisse daraus	
12	<b>Schwefeldioxid und Sulfite</b>	
13	<b>Lupinen</b> und Erzeugnisse daraus	
14	<b>Weichtiere</b> und Erzeugnisse daraus	



Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche: Fax: 02642 406 625 E-junil:  
essen@maranatha.de

### Zusatzstoffe:

- A - mit Konservierungsstoffen
- B - mit Antioxidationsmittel
- C - mit Geschmacksverstärker
- D - mit Farbstoff
- E - mit Süßungsmittel
- F - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- G - enthält eine Phenylalaninquelle
- H - gewachst
- I - geschwefelt
- J - geschwärzt
- K - mit Phosphat
- L - mit Milcheiweiß
- M - mit Hühnereiweiß
- N - mit Stärke
- O - mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz