



Realschule plus Niederzissen - Brohltalschule -

Realschule plus Niederzissen, Arweg 19, 56651 Niederzissen

Wahlpflichtfach SPORT

Seit vielen Jahren bereits wird das Fach Sport als schuleigenes Wahlpflichtfach an der Brohltalschule angeboten.

Die Verzahnung von Theorie und Praxis erfolgt dabei ab der Klassenstufe 7 und kann bis in die Klassenstufe 10 fortgesetzt werden.

Besonders Themenbereiche, die im Regelunterricht aufgrund der Gruppengröße oder aufgrund großer Leistungsunterschiede kaum Beachtung finden, rücken hier in den Vordergrund. Aus dem Beispiel Leichtathletik: Erlernen der Hangsprungtechnik, wie bei den Profis.

Pro Halbjahr wird eine Klassenarbeit geschrieben.



Einige Themenbereiche:

Trainingslehre - Sportbiologie - Bewegungslehre - Sportprojekte - Sport und Freizeit - Spiele spielen - Sport und Umwelt - Sport und Beruf - Sport und Gesundheit - Geschichte der Olympischen Spiele

Praxisbeispiel:

Im Rahmen der Thematik Leichtathletik ist die Teilnahme am Regionalsportfest „Jugend trainiert für Olympia“ angestrebt.